

Неправда о вирусе COVID-19

- ⊗ **Неправда**, что вирус не существует и является изобретением для манипуляции населением.
- ⊗ **Неправда**, что вирус создан для того, чтобы вводить чипы в человека.
- ⊗ **Неправда**, что мобильная сеть 5G может передавать болезнь **COVID-19**.
- ⊗ **Неправда**, что употребление алкоголя может убить вирус.
- ⊗ **Неправда**, что добавление перца в пищу снижает риск заболевания.
- ⊗ **Неправда**, что воздействие температуры выше 25°C предотвращает заражение вирусом.
- ⊗ **Неправда**, что горячие ванны могут убить вирус.

Контактные телефоны для экстренных ситуаций

Если у вас **жар, кашель или затрудненное дыхание**, позвоните своему семейному врачу или по номеру экстренной помощи **112**.

*Кампания, проводимая социальной миссией **Диаконии** при поддержке **Каритас Вена**.*

Содержание разработано кафедрой эпидемиологии USMF "Николае Тестемицану"



Диакония
призывает вас:
во время пандемии,
позаботьтесь о себе и о своей
семье

Коронавирус нового типа распространяется через **капли (кашель и чихание) и незащищенный личный контакт с инфицированным человеком (прикосновение, рукопожатие)**.

Правила семейной гигиены



Руки

Мойте руки с мылом и водой, как только заходите в дом, перед приготовлением пищи, после туалета.



Рот и нос

При кашле или чихании, прикрывайте рот и нос салфеткой.



Тесный контакт

Избегайте тесного контакта с людьми, у которых жар, кашель или чихание.



Позвоните врачу

Позвоните своему семейному врачу, если у вас жар, кашель или затрудненное дыхание.



Совместимые вещи

Не пользуйтесь совместными стаканами и вилками.



Рукопожатий

Воздержитесь от рукопожатий.

Правила взаимодействия в сообществе

Мероприятий

Воздержитесь от посещения массовых мероприятий.



Маски

Надевайте маски в помещениях (в магазине, на почте, в общественном транспорте, в торговых центрах, офисах и т. д.)



Надевайте маску правильно

Надевайте маску правильно, прикрыв нос, рот и бороду.



Не прикасайтесь к маске

Не прикасайтесь к маске после нанесения на лицо.



Выбрасывайте маску

Выбрасывайте одноразовую маску сразу после каждого использования и мойте руки после ее снятия.



Физическое расстояние

Соблюдайте физическое расстояние не менее 1,5 м, чтобы снизить риск заражения.

