



MISIUNEA SOCIALĂ  
"DIACONIA"  
A MITROPOLIEI BASARABIEI

## Nu este ADEVĂRAT despre COVID - 19

- ⊗ Nu este ADEVĂRAT că virusul nu există și este o invenție pentru a manipula populația.
- ⊗ Nu este ADEVĂRAT că virusul este creat pentru a introduce oamenilor cipuri.
- ⊗ Nu este ADEVĂRAT că rețeaua mobilă 5G poate transmite boala COVID-19.
- ⊗ Nu este ADEVĂRAT că consumul de alcool poate ucide virusul.
- ⊗ Nu este ADEVĂRAT că adăugarea piperului în mâncare reduce riscul de îmbolnăvire.
- ⊗ Nu este ADEVĂRAT că expunerea la temperaturi mai mari de 25°C previne infectarea cu virus.
- ⊗ Nu este ADEVĂRAT că băile fierbinți pot omorî virusul.

## Telefoane de contact pentru anumite situații

Dacă ai febră, tuse sau dificultate în respirație sună medicul de familie sau la numărul de urgență **112**

Campanie realizată de *Misiunea Socială Diaconia* cu susținerea *Caritas Viena*.  
Conținut elaborat de Catedra de Epidemiologie a USMF „Nicolae Testemițanu”

**Diaconia**  
te îndeamnă:  
**ai grijă de tine și de familia ta**  
în perioada de pandemie

Coronavirusul de tip nou se răspândește prin picături (tuse și strănut) și contact personal neprotejat cu o persoană infectată (atingere, strângere de mână).

## Reguli de igienă în familie



### Mâinile

Spălați-vă mâinile folosind apă și săpun imediat ce ați intrat în casă, înainte de gătit, după WC.



### Gura și nasul

Acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel atunci când tușiți sau strănutați.



### Contactul apropiat

Evitați contactul apropiat cu persoanele ce prezintă febră, tușesc sau strănută.



### Sunați medicul

Sunați medicul de familie dacă aveți febră, tușiți sau aveți dificultăți la respirație.



### Lucrurile comune

Nu folosiți în comun paharele și farfuriile.



### Salutul

Evitați salutul cu mâna.

## Reguli de interacțiune în comunitate

### Evenimente

Evitați participarea la evenimente în masă.



### Mască de protecție

Purtați mască în încăperi închise (magazin, poștă, transport public, mall-uri, birouri, etc).



### Poartă masca corect

Purtați masca corect, acoperind nasul, gura și barba.



### Nu atingeți masca

Evitați atingerea măștii după ce ați pus-o pe față.



### Aruncă masca

Aruncați imediat masca de unică folosință după fiecare utilizare și spălați-vă pe mâini după îndepărtarea acesteia.



### Distanța socială

Păstrați distanța fizică de cel puțin 1,5 m pentru a reduce riscul de infectare.

